

## OPIS PROJEKTU

### „RODZINNA AKADEMIA SPOŁECZNA”

Istotą projektu jest wsparcie form integracji dzieci i osób dorosłych poprzez zwiększenie uczestnictwa dzieci i dorosłych zamieszkałych na terenie Białegostoku oraz pobliskich miejscowości, w szczególności pochodzących z rodzin wielodzietnych, w zajęciach rekreacyjnych i pozalekcyjnych w okresie do końca XII 2019 r. Projekt zakłada realizację zajęć pozalekcyjnych i rekreacyjnych dla dzieci i dorosłych (również uczestniczących w formie wolontariatu) w Akademii Rycerskiej, Akademii Muzyki, Teatru i Tańców Dawnych, klubu szachowego, Akademii Języków oraz Staropolskich Ferii Artystycznych oraz Wyjazdowych Warsztatów Staropolskich. Osoby dorosłe będą uczestniczyć w Akademii Tradycji i Umiejętności Społecznych.

Projekt jest skierowany do 24 osób dorosłych (K i M) oraz 45 dzieci (w wieku 6-18 lat) zamieszkałych na terenie miasta Białystok oraz sąsiednich miejscowości (nie dalej niż 40 km od Białegostoku) w woj. podlaskim.

Projekt jest dofinansowany ze środków z programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich

**Na RODZINNĄ AKADEMIĘ SPOŁECZNĄ składają się następujące formy wsparcia:**

#### **AKADEMIA TRADYCJI I UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH**

*24 os. dorosłe, 2 wykłady w miesiącu*

Akademia Tradycji i Umiejętności Społecznych (połączona z projekcjami Dyskusyjnego Klubu Filmowego) - liczba uczestników/czek akademii: 24 osób dorosłych.

Spotkania Akademii realizowane będą 2 razy w miesiącu po 4h zegarowe. Łącznie: 27 spotkań, 108h zegarowych.

2018 r. – 9 spotkań (łącznie: 36 godzin)

VI 2018 r. – 2 spotkania (inauguracyjne, jedno ze spotkań w auli (przed modernizacją), 1 ze spotkań w Kinie TON w centrum m. Białystok).

IX-XII 2018 r. - 7 spotkań

2019 r. – 19 spotkań (łącznie: 72 godziny)

II-VI- 11 spotkań, IX-XII - 7 spotkań - 72 h,.

Celem Akademii Tradycji i Umiejętności Społecznych jest przygotowanie do funkcjonowania w życiu publicznym osób, które pragną swoją wiedzę i sprawnościami w sposób odpowiedzialny angażować się zarówno w życie społeczności lokalnej, jak i większej – państwowej i narodowej.

Podstawą kształcenia w Akademii jest wiedza ogólna, pomagająca w rozumieniu bytu osobowego w jego uwarunkowaniach indywidualnych i społecznych, związku natury ludzkiej z relacjami społecznymi w rodzinie, społeczności lokalnej narodzie/państwie. W końcu jej celem jest też zdobycie przez uczestników konkretnej wiedzy dotyczącej funkcjonowania samorządu i metod aktywizacji społeczności

lokalnej. Zajęcia w ramach akademii zostały podzielone na dwa lata (2018/2019). W programie zakłada się m.in.: Wprowadzenie do filozofii, Antropologia filozoficzna z elementami etyki, Wychowanie klasyczne, Nauka o cywilizacjach z elementami historii Polski, Polityczne ideologie współczesnego świata, Filozofia polityki, Samorządność w Polsce. Ustawy regulujące funkcjonowanie samorządu. Kompetencje poszczególnych szczebli samorządowych, Umiejętność aktywizacji społeczności lokalnych i inne.

Zakłada się, że znaczna część wykładów w ramach Akademii będzie poświęcona sylwetkom/postaciom które wywarły pozytywny wpływ na odzyskanie przez Polskę niepodległości. Są to osoby zaangażowane w działalność niepodległościową, które przed i po odzyskaniu Niepodległości przez Polskę działały w Białymstoku i Podlasiu tworząc podstawy społeczeństwa obywatelskiego. Niektóre z tych postaci są upamiętnione poprzez nadanie nazw ulic ich imieniem lecz zupełnie nieznane dla większości mieszkańców Białegostoku i okolic. Będą to m.in.:

- Ks. Paweł Stanisław Grzybowski (1874-1932) - pierwszy proboszcz parafii w Starosielcach, które została erygowana po odzyskaniu przez Polskę niepodległości. Harcmistrz.
- Ks. Stanisław Hałko (1884-1943) - dyrektor i twórca Gimnazjum i Liceum im. Zygmunta Augusta w Białymstoku. Wychowawca młodzieży w okresie międzywojennym, zginął śmiercią męczeńską w obozie w Oświęcimiu w 1943r.
- Ks. Adam Abramowicz - (1881-1969) - Budowniczy wielu kościołów na Białostoccźnie m.in. Kościoła św. Rocha w Białymstoku jest to kościół -Pomnik Odzyskania Niepodległości znajdujący się w centrum Białegostoku na wzgórzu św. Rocha, na miejscu kaplicy św. Rocha i katolickiego cmentarza z 1839 r. (miejsca profanacji dokonanej przez Rosjan podczas powstania styczniowego).

Wykłady będą również poświęcone ważnym postaciom XX lecia międzywojennego, ich wizji politycznej rozwoju Ojczyzny: Józef Piłsudski, Roman Dmowski, Tadeusz Rozwadowski, Józef Haller. Postaci sławnych i zasłużonych Białostoczian zostaną zaprezentowane przez specjalistów, historyków w kontekście zastosowań ich działań społecznikowskich również w naszych czasach. Z uwagi na fakt, iż miasto Białystok odzyskało niepodległość kilka miesięcy później niż cała Polska (tj. luty 2019 r.) – aspekt ww. będzie dotyczył zarówno 2018 r. oraz początku 2019 r.

W ramach Akademii będzie również realizowany Dyskusyjny Klub Filmowy: 24 pokazy, w 2018 r- 8 pokazów filmów, w 2019 r. – 16 pokazów filmów.

Uzupełnieniem programu wykładów będą projekcje Dyskusyjnego Klubu Filmowego działającego w ramach Akademii. Możliwość prowadzenia dysput na tematy związane z prezentowanymi filmami o tematyce społecznej będą praktyczną szkołą aktywności obywatelskiej. W skrócie projekcje filmów w ramach Dyskusyjnego Klubu Filmowego będą polegać na części pokazu filmu oraz dyskusji na jego temat. Do dyskusji będą zapraszani przedstawiciele danej branży a także w ramach możliwości ich autorzy lub reżyserzy itd.

Filmy historyczne, biograficzne, społeczno-polityczne – które zwykle funkcjonują w tzw. „drugim obiegu”, które są rzadko pokazywane w telewizji. Filmy prezentowane będą w nowo wyposażonej sali. Filmy mają za zadanie promować prawidłowe postawy wśród obywateli, pracę u podstaw, aktywność społeczno-obywatelską. Filmy będą elementem budowania świadomości pokoleniowej wśród obywateli

## **AKADEMIA TEATRU, MUZYKI I TAŃCÓW DAWNYCH**

*15 dzieci i 5 os. dorosłych, 2 spotkania w tygodniu po 2 h*

Akademia teatru, muzyki i tańców dawnych, realizowana w okresie od 15 IX 2018 r. do XII.2019 r. Udział weźmie: min. 20 osób w tym min. 15 uzdolnionych dzieci oraz 5 dorosłych (rodziców dzieci). Łącznie: 376 godzin zajęć, 188 h zajęć tanecznych oraz 188h zajęć teatralnych.

Zakłada się, iż 1 spotkanie trwa 2h zegarowe, średnia częstotliwość zajęć: 2-5 spotkań w tygodniu. W 2018 r. zaplanowano średnio 108h zajęć, w 2019 r. średnio 268h zajęć. Zajęcia będą odbywać się w Domu Parafialnym przy ul. Szkolnej 2A w Białymstoku na osiedlu Starosielce.

Akademia będzie przybliżać młodym ludziom, a także całym rodzinom staropolskie tradycje wspólnego muzykowania, tańców a także elementów teatru, jasełek, herodów, misteriów itp , a w ten sposób będzie wpływać na integrację. Nauka gry na instrumentach dawnych (flety, lira korbowa, lutnia, gitara, psalterium) nauka tańca dworskiego i staropolskiego, nauka obyczajów i tradycji staropolskich, wykonywanie prostych instrumentów muzycznych, wykonywanie elementów strojów i ubioru z dawnych epok, nauka śpiewu pieśni staropolskich świeckich i religijnych ma uwrażliwiać na sztukę w kontekście tradycji i dziedzictwa kulturowego naszej części Europy. Istotną cechą zajęć będzie ich otwarcie na całe rodziny, możliwość współpracy rodziców przy przygotowaniu strojów, instrumentów. W ramach projektu zostaną zorganizowane cztery pikniki rodzinne – na piknikach zostaną zaprezentowane efekty z realizowanych w ramach akademii muzyki, teatru i tańców ludowych zajęć. Wystąpią dzieci, wspólnie z dorosłymi, a także ich nauczycielami.

## **AKADEMIA JĘZYKÓW**

*j. łaciński - 10 dzieci i 10 dorosłych,*

*j. angielski - 20 dzieci (w 2 gr.) 2 x w tygodniu po 2 h*

Języki klasyczne dla 20 uczestników (10 dzieci i 10 dorosłych) podzielonych na 2 grupy. Zajęcia będą odbywać się 2 razy w tygodniu po 2h zegarowe. Okres realizacji 15.IX - 15.XII 2018 r., II-VI 2019 r. oraz IX-XII 2019 r., łącznie zrealizowanych zostanie 352 h (średnio: 96 h w 2018 r. i 256 h w 2019 r.) - odpowiednio 176 h dla każdej grupy.

Zajęcia będą odbywać się w Domu Parafialnym przy ul. Szkolnej 2A w Białymstoku na osiedlu Starosielce w godzinach dostosowanych do potrzeb uczestników/czek - w tygodniu lub w weekend, w zależności od potrzeb.

Nauka języków klasycznych - łaciny i greki jeszcze przed wojną obowiązkowa w większości Szkół. Obecnie występuje rzadko i to zazwyczaj w szkołach na poziomie średnim (licea) i wyższym (prawo, medycyna). Nauka języków klasycznych w wieku szkolnym z udziałem rodziców dzieci, oprócz integracji rodzin, wywrze pozytywny wpływ na znajomość nowożytnych języków obcych, które częstokroć wprost wywodzą się z języków klasycznych, jak choćby oczywiste pokrewieństwo łaciny i języków romańskich.

Będąc podstawą lingwistyczną dla wielu języków, języki klasyczne będą wykładane ze szczególnym uwzględnieniem słownictwa i gramatyki, które stanowią fundament dla poznawania współczesnych języków obcych.

Język angielski - 20 uczestników (20 dzieci) podzielonych na 2 grupy/ zajęcia będą odbywać się 2 raz w tygodniu po 2 h zegarowe. Okres realizacji 15.IX - 15.XII 2018 r., II-VI 2019 r. oraz IX-XII 2019 r., łącznie zrealizowanych zostanie 374 h (średnio: 118 h w 2018 r. i 256 h w 2019 r.), odpowiednio 187 h dla każdej grupy. Zajęcia będą ukierunkowane na zminimalizowanie dysproporcji wiedzy z języka angielskiego oraz nadrabianie zaległości szkolnych. Zajęcia będą w szczególności realizowane przez metody interaktywne: śpiewanie angielskich piosenek, powtarzanie wierszyków, scenki sytuacyjne.

## **AKADEMIA SZACHOWA**

*1 spotkanie w tygodniu po 3h (min. 15 dzieci i max 5 os. dorosłe)*

Akademia (Klub szachowy) – Liczba uczestników: 20 (min. 15 dzieci i max 5 dorosłych), łącznie: 132h zegarowe (36h w 2018 r., 96h w 2019r.) Akademia realizowana w okresie 15.IX - XII 2018 r., II-VI 2019 r. oraz IX-XII 2019 r. w formie: średnio 1 spotkania w tygodniu po 3h zegarowe. Zajęcia będą odbywać się w Domu Parafialnym przy ul. Szkolnej 2A w Białymstoku na osiedlu Starosielce. Zostanie przeprowadzanych 40 zegarowych zajęć. Podczas zajęć obecnych będzie dwóch trenerów - tak aby dotrzeć z wiedzą do każdego uczestnika i uczestniczki Akademii.

Szachy bez względu na wiek dziecka mogą poprawić jego koncentrację, zwiększyć cierpliwość i wytrwałość, a także rozwinąć zmysł twórczy, intuicję, pamięć oraz umiejętności analitycznego myślenia i podejmowania decyzji. Gra w szachy uczy także determinacji, motywacji i sportowego zachowania.

BITWA SZACHOWA: w trakcie realizacji Akademii w 2018 r. (XII 2018 r.) zostanie zorganizowany turniej szachowy. W turnieju mogą wziąć wszyscy uczestnicy/czki projektu (także Ci którzy nie biorą udziału w Akademii szachowej - planowana szacunkowa liczba uczestników bitwy to 20 osób). Bitwa zostanie zorganizowana w sobotę lub w niedzielę na osiedlu Starosielce (wykorzystanie infrastruktury lokalnej - budynek parafialny). Bitwa będzie uroczystym podsumowaniem części Akademii Szachowej realizowanej w 2018 r. - połączona z nagrodami w turnieju za miejsca 1-3 oraz nagrody pocieszenia dla wszystkich uczestników/czek projektu. W turnieju rolę sędziego pełnić będą trenerzy akademii lub w przypadku takiej możliwości - sędzia szachowy. Turniej zakończy uroczysty piknik połączony z imprezą/balem dla dzieci i rodziców. Będzie to świetny moment do integracji edukacyjnej oraz społecznej, także przed przypadającymi w grudniu Świątami Bożego Narodzenia.

## **AKADEMIA RYCERSKA**

*16 dzieci (w dwóch grupach), 1 x w tyg 3 h zegarowe*

Akademia Rycerska – udział w niej weźmie 16 uczestników/czek (dzieci) podzielonych na 2 grupy: 1 grupa/8 osób. łącznie 288h zajęć. 1 grupa-144h (80h w 2018 r., 208h w 2019 r.)

Zajęcia realizowane będą w okresie 15.IX - 15.XII 2018 r., II-VI 2019 r. oraz IX-XII 2019 r. / raz w tygodniu po 3h zegarowe przez doświadczonych praktyków w w/w zakresie. Zajęcia będą odbywać się

w Domu Parafialnym przy ul. Szkolnej 2A w Białymstoku na osiedlu Starosielce a (przy sprzyjających warunkach pogodowych - na wolnym powietrzu).

Oprócz nauki szermierki zajęcia będą się ogniskowały wokół idei rycerskiej realizowanej przez naszych przodków w ciągu dziejów Polski. Zajęcia będą prowadzone metodami aktywnymi, między innymi: role playing (żywa historia – reaktywacja), elementy archeologii doświadczalnej. W ramach zajęć uczestnicy mają szansę wcielić się w różne role społeczne. Od poziomu decyzyjnego (władca, pan na włościach) do poziomu wykonawcy (rzemieślnik, rycerz). Podczas gier umożliwiające zostanie spojrzenie na działania ludzi w przeszłości z różnych perspektyw, gospodarczej, lokalnej, aż po geopolityczne.

## **STAROPOLSKIE FERIE ARTYSTYCZNE**

*40 dzieci (styczeń 2019)*

Staropolskie Ferie Artystyczne będą formą półkolonii w której weźmie udział 40 dzieci (podzielone na 3 lub 4 grupy/podgrupy). Plan Każdego dnia zakłada zajęcia od godz. 8:00 - do obiadu (6 godzin) w Auli i innych salach budynku Duszpasterstwa. W programie m.in. będą: Warsztaty Teatralne, Muzyczne (nauka gry na instrumentach dawnych) i Tańców Dworskich a także zajęcia w ramach Akademii Rycerskiej (szermierka, palcáty). Oprócz warsztatów przewidziane są spotkania z rekonstruktorami (rycerstwo średniowieczne, husaria) i pasjonatami historii oraz wyjazd do Przysiółka Szlacheckiego - Pacowej Chaty w położonym nieopodal Białegostoku Krypnie. Przysiółek Szlachecki - Pacowa Chata w Krypnie Wielkim - wycieczka do wioski tematycznej w trakcie której zrealizowane zostaną zajęcia staropolskie. Zajęcia dostosowane będą do wieku i umiejętności uczestników, ze względu na warunki pogodowe mogą ulec zmianie: - Jak to dawniej było? zajęcia podczas których dzieci sprawdzą jak wyglądało mielenie na żarnach, pranie na tarze, prasowanie starym żelazkiem, ważenie na beźmianie, itp.; Wypiek podpłomyków na piecu, tak jak robiły nasze prababcie/ Warsztaty tkackie- tkanie na bardku (bransoletki z muliny)-szkoła podstawowa i gimnazjum(także pokaz tkania na krosnach), Szlacheckie pojedynki (miecze z pianki), szkolenie puszkarzy „O armacie XVII w”, Profesjonalne stanowisko łucznicze, Zabawy na świeżym powietrzu (przeciąganie liny, równoważnia, rzut podkową do kosza, szczudła, deskochody itp.).

## **WYJAZDOWE WARSZTATY STAROPOLSKIE**

**„Szlakiem Orlich Gniazd”**

*40 dzieci (lipiec 2019)*

Wyjazdowe Warsztaty Staropolskie - Szlakiem Orlich Gniazd - będą miały na celu edukację historyczną i patriotyczną dzieci i młodzieży. Wyjazd do Rzędkowic w Jurze Krakowsko-Częstochowskiej zorganizowany zostanie w pierwszej połowie VII 2019 r. W wyjeździe wezmą udział chętne dzieci i młodzież uczestnicząca w projekcie w wieku od 8 do 18 oraz kierownik wycieczki i minimum 3 opiekunów (1 opiekun na 13-14 dzieci). Łącznie 44 osoby (40 dzieci, kierownik wycieczki, 3 opiekunów). Wyjazd zostanie zorganizowany zgodnie ze wszystkimi przepisami i wymogami bezpieczeństwa (m.in. zgodnie z Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 roku w sprawie szczegółowych zasad i warunków działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej (DzU z 2001 r., Nr 101, poz. 1095).

Dogodne położenie pensjonatu pozwala na rozpoczęcie wędrówek pieszych w kierunku Skalek Rzędkowickich około 500 metrów od Farmy Ametyst. Penjonat posiada 44 miejsca noclegowe: 2 pokoje



1 osobowe 4 pokoje 2 osobowe 6 pokoi 3 osobowe 4 pokoje 4 osobowe, Każdy z pokoi wyposażony jest w łazienkę z kabiną prysznicową, telewizor LCD, telewizję kablową. W całym Pensjonacie istnieje dostęp do bezprzewodowego internetu wi-fi.

Wyjazdowe Warsztaty to letni wyjazd organizowany dla dzieci oraz dorosłych wolontariuszy biorących udział w poszczególnych Akademiach. Jako miejsce pobytu wybrano Rzędkowice - malowniczo położoną miejscowość w Jurze Krakowsko-Częstochowskiej, nieopodal której położone są Skąły Rzędkowickie.

Skąły Rzędkowickie tkwią w grzbiecie, który ciągnie się ok. 1 km. Jego zachodni kraniec znajduje się na skraju wsi Rzędkowice. Skąły te tworzą największy na Jurze mur skalny, który z daleka przypomina jednolity twór bez żadnych wylotów. W większości skalne ścianki mają ekspozycję południową. Dzięki temu są niezwykle atrakcyjne dla amatorów wspinaczek. Podczas Wyjazdu zaplanowano również rekreacyjne zajęcia wspinaczkowe dla uczestników.

Wyjazd będzie miał walory integracyjne a także będzie ukoronowaniem i praktycznym (sprawdzeniem) umiejętności i wiadomości historycznych nabytych w realizowanych Akademiach. W szczególności wycieczki szlakiem orlich gniazd - średniowiecznych warowni zbudowanych przez Kazimierza Wielkiego i po sanktuariach Jury Krakowsko- Częstochowskiej będą nawiązywały do Staropolskich aktywności kulturowanych przez uczestników/czki Akademii Rycerskiej oraz Teatru, Muzyki i Tańców Dawnych.

Czas trwania wyjazdu: 6 dni - Podczas wszystkich dni uczestnicy/czki będą zakwaterowani w Pensjonacie Ametyst w Rzędkowicach. W ramach każdego dnia będą objęci pełnym wyżywieniem (śniadanie, obiad, kolacja).

## BIURA PROJEKTU:

**FUNDACJA "PRO ANIMA"**  
ul. Jagienki 4 Białystok 15-480  
www.proanima.pl e-mail: biuro@proanima.pl

**FUNDACJA "VEXILLA REGIS"**  
ul. Szkolna 2 Białystok 15-640  
www.vexillaregis.pl e-mail: biuro@vexillaregis.pl

**STRONA PROJEKTU:** [www.akademiarodzinna.pl](http://www.akademiarodzinna.pl)